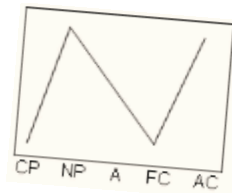
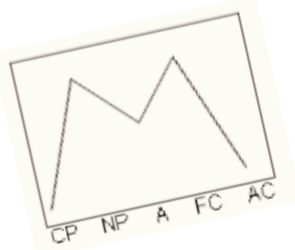
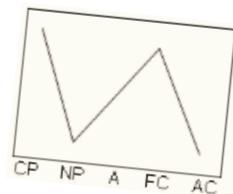


わたしらしく 生きる



メンタルヘルス・セルフケア

のための心理学体験 (個人カウンセリングつき)



●こんな方におすすめいたします●

- 職場（学校等）でのコミュニケーションがうまくいかない。
- 会社や組織の中での自分の役割について考えようとしている。
- 職場内でのメンタルヘルス、またはセルフケアに関心がある。
- 自分自身のことを知りたい。
- 人間関係を見直したいと思う。
- ご自身や家族、同僚、友人とのことを考え、心理学を学びたいと思う。

◆メンタルヘルス・セルフケアのための心理学体験（交流分析体験講座）◆

日時：ご希望日時を2、3お聞かせください（90分～150分程度）

○エゴグラムという自己分析シートを使い、マンツーマンの心理学体験講座をいたします。エゴグラムは職場やご家庭、学校などでの人間関係の中で自身がどう自分らしく関わるか、関わっていけばよいかを知る心理テストです。

場所：奈良サテライトオフィス35（JR大和路線三郷駅から徒歩すぐ）

ご費用：5,000円（交流分析体験講座・約90分 + 個人カウンセリング・60分）

お申込み：TEL【090-1146-4335】またはMail【maemuki0703@gmail.com】まで。

○1対1ではなく親子や同僚の方と一緒に受講をご希望の方も、対応いたしますのでどうぞその旨をお伝えください。

講師：心理カウンセラー 島 幸樹（しま さちき）

大学で臨床心理学を専攻し、主に子どもたちの心と発達について専門に学び、そのころから不登校支援、保護者面談などに携わる。その後、大手学習塾にて講師・教室長として勤務、のちに自身の学習塾の経営を経て、現在は子どもの教育に限らず、カウンセリング、そのほか心理学を使った研修を行っている。

2017年、Heart Trust Communicationを創設。

日本交流分析協会認定 交流分析士インストラクター
米国NLP™協会 マスタープラクティショナー



Heart Trust
Communication

心理カウンセリング・心理学講座・研修のご相談なら

<https://htc.today/>