



子育て、教育、自己成長の役に立つ！  
心を豊かにする心理学  
NPO 法人日本交流分析協会認定

## 交流分析士2級 取得講座

(7日間コース)

「交流分析士」は日本最大の交流分析普及団体であるNPO法人日本交流分析協会の登録商標であり、心理支援家資格として評価されています。

### [こんな方におすすめ]

- ご家庭での人間関係(お子さん、ご夫婦など)を振り返り、より良くしたいとお考えの方。
- ご自身のこれまで、今、これからを考えたい方。
- 心理学に興味がある方。(心理学がはじめての方、大歓迎です)

(日曜7日間コースの例) 10時00分～17時00分 下記の学習計画は目安です。

日程	学習計画 ジャンルと時間
およそ月1回	自我状態……心の中にあるいろいろな「わたし」の成り立ちや働き。自身の特性について学びます。
全7回	やりとり分析……大切な人との対人関係を良くするために、コミュニケーションのパターンを知ります。
具体的な日程についてはお問い合わせください。	ストローク……相手の存在を認めるための言動すべてをいいます。関わり合うことの大切さを理解します。
	人生の立場……自分や他人に対してどうとらえるか。TAでは「自分も他人もOK」を目指します。
	ゲーム分析……何度も繰り返してしまう人間関係のトラブルです。その仕組みと回避について考えます。
	時間の構造化……私たちは時間をどう使っているのか。生きがいのある豊かな人生の過ごし方とは？
	人生脚本……自分で描いた人生のシナリオ。今とこれからの生き方を自発的にどう選択するのか。どう選択することもできます。自分の人生の主役は自分自身です。
	☆心理学の学びをベースに、皆様方と一緒に心が豊かになること、そして皆様が大切な人とより良い関わりができることを目指します。講座を一緒に作っていきましょう。

場所: 王寺駅前教室、場所についてお問い合わせください。

◎ 上記コースの他に、平日4時間コース(月1ペース)も開講しております。

ご費用 合計67,780円(講座代 57,780円 + 入会諸経費 10,000円)

講師 日本交流分析協会 交流分析士インストラクター 島 幸樹

お申込み・お問い合わせ

メール maemuki0703@gmail.com

電話 090-1146-4335

